

# Infos und Hinweise für freiwillige Helfer der Aktion „Espelkamp hält zusammen“

Stand: 26.03.2020



Freiwillige Helfer können sich gefährden und die zu versorgenden Menschen können bei der Hilfe gefährdet werden. Es handelt sich nicht um ein freiwilliges Engagement wie jedes andere. Bringen Sie sich nicht selbst und andere in Gefahr. Deshalb bitte die nachstehenden Hinweise unbedingt einhalten.

1. Vermeiden Sie unmittelbaren persönlichen Kontakt zu anderen Menschen, z.B. indem Sie die Einkäufe, wenn möglich, vor der Wohnungstür abstellen.
2. Betreten Sie nicht die Wohnung des Hilfesuchenden.
3. Achten Sie darauf, ausreichend Abstand (möglichst 2 Meter, mindestens 1,5 Meter) von anderen Menschen zu halten.
4. Leisten Sie die Hilfe möglichst alleine oder maximal mit einer weiteren Person. Nur so ist sichergestellt, dass sich möglichst wenige gegenseitig anstecken.
5. Sobald Sie Ihre Hilfe geleistet haben bzw. wieder zu Hause sind, waschen Sie sich die Hände gründlich. Beachten Sie die Anweisungen zur Hygiene und guten Händehygiene unter <https://www.infektionsschutz.de>.
6. Achten Sie zum Schutz von anderen Personen auch auf richtiges Husten und Niesen (in die Armbeuge anstatt in die Hand).
7. Wenn Sie Corona-Krankheitssymptome verspüren, informieren Sie uns sofort.
8. Weitere verlässliche Informationen finden sich beim [Bundesgesundheitsministerium](#) oder beim [Robert Koch-Institut](#).

## Einige Tipps für die Erledigung von Einkäufen

- Helfer nehmen telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit Hilfesuchenden auf
- Telefonisch oder per E-Mail abstimmen, was einzukaufen ist
- Telefonisch oder per E-Mail den Rechnungsbetrag mitteilen und eine kontaktlose Einkaufsübergabe abstimmen
- Hilfesuchende legen das abgezählte Geld vor der Wohnungstür ab
- Helfer informieren Hilfesuchende (klingelt, E-Mail) und stellen Einkauf vor Wohnungstür ab

**Wichtig:      Kein persönlicher Kontakt, kein Betreten der Wohnung  
Gesundheitsschutz hat Priorität, bleiben Sie gesund**

**Vielen Dank für Ihre Bereitschaft zu helfen!**